



TERME DI COMANO



# GUIDA ALLE CURE TERMALI

**TERME DI COMANO**  
CENTRO DERMATOLOGICO D'ECCELLENZA

[WWW.TERMECOMANO.IT](http://WWW.TERMECOMANO.IT)

## LE TERME DI COMANO SONO APERTE:

**IN ESTATE** dal 1 aprile  
al 1 novembre  
**IN INVERNO** fra dicembre  
e gennaio

# LE CURE TERMALI

Trattamenti, pacchetti curativi, prezzi, convenzioni e orari.

## AD OGNUNO IL PROPRIO ANGOLO DI CURE E RELAX

### MODALITÀ PER ACCEDERE ALLE CURE

1. Con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale.
2. Con oneri a carico dell'INAIL in caso di malattia professionale riconosciuta e certificata dalla sede INAIL di competenza.
3. A pagamento, con spese a proprio carico.

### PRENOTAZIONE VISITA MEDICA E CURE TERMALI

Per effettuare la visita medica di ammissione alle cure, le visite mediche specialistiche, nonché bagni termali, idromassaggi, irrigazioni vaginali e ventilazioni polmonari è **obbligatorio la prenotazione** con le seguenti modalità:

**1. compilando il form “prenota visita” presente sul sito [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)**

**2. telefonando al Servizio Prenotazioni del Centro Termale allo 0465 701277**

- nei periodi di chiusura stagionale dal lunedì al giovedì dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.30, il venerdì dalle ore 8.00 alle 12.00
- durante la stagione termale dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 e la domenica dalle ore 8.00 alle 12.00

Le visite mediche devono essere prenotate massimo entro il giorno precedente all'arrivo. Senza prenotazione, le visite mediche saranno consentite previa disponibilità e a fronte di un supplemento fisso di € 10,00 a persona applicato anche a coloro che accedono alle cure con ricetta medica.

I bagni termali si possono effettuare anche senza prenotazione. A coloro che scelgono questa soluzione, che non dà in ogni caso priorità rispetto ai bagni termali già programmati, viene richiesto un contributo di € 10,00 per l'intero ciclo di cura. La prenotazione dei bagni termali rimane comunque la soluzione consigliata.

### PRENOTAZIONE TRATTAMENTI CENTRO BENESSERE

I massaggi e i trattamenti del centro benessere si prenotano con le seguenti modalità:

**1. compilando il form “prenota trattamenti” presente sul sito [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)**

**2. telefonando allo 0465 701277** negli stessi orari previsti per la prenotazione della visita medica

**3. inviando una mail a [prenotazioni@termecomano.it](mailto:prenotazioni@termecomano.it)**

È concessa la possibilità di disdire la prenotazione fino a cinque giorni prima, previa comunicazione anche telefonica.

## SERVIZIO MEDICO ONLINE

Gli specialisti termali rispondono a domande su psoriasi e dermatite. Compila e invia il form che trovi su [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)

# PROTOCOLLO MEDICO

Al tuo arrivo alle Terme di Comano sarai visitato dal medico termale che stabilirà un programma personalizzato di cura. In media sono consigliati 20 bagni termali per eczemi e dermatiti da farsi in 12 giorni e 25 bagni termali per psoriasi da farsi in 14 giorni.

La terapia termale con acqua di Comano dà dei risultati visibili in 10-15 giorni, ma il miglioramento è soprattutto progressivo e permane nel tempo.

## STAGIONE ESTIVA

### Ambulatorio

giorni feriali 8.30 - 12.00 / 15.00 - 17.00  
domenica e festivi 8.30 - 12.00

### Bagni termali

giorni feriali 8.00 - 11.20 / 15.40 - 18.00  
domenica e festivi 8.00 - 11.20

### Inalazioni | Docce Micronizzate

giorni feriali 8.30 - 11.30 / 16.00 - 18.00  
domenica e festivi 8.30 - 11.30

### Idromassaggi termali

giorni feriali 8.00 - 11.20 / 16.00 - 17.20  
domenica e festivi 8.00 - 11.20

### Irrigazioni | Ventilazioni Polmonari

giorni feriali 10.00 - 12.00

### Cura idropinica allo stabilimento termale

giorni feriali 8.30 - 12.00 / 15.30 - 18.30  
domenica e festivi 8.30 - 12.00

### Centro Benessere

giorni feriali 9.00 - 12.30 / 15.00 - 18.30  
domenica e festivi 9.00 - 12.30

### Dermatologia Estetica Correttiva

tutto l'anno su prenotazione

*Le cure termali sono sospese nei pomeriggi dei giorni festivi, delle festività infrasettimanali e tutto il 15 agosto.*

*Il giorno 15 agosto rimangono aperti al mattino: ambulatorio, fonte termale, negozio cosmetici e centro benessere.*

La Direzione delle Terme si riserva la possibilità di modificare gli orari per sopraggiunte esigenze.

Prenota online  
la vista medica



GUIDA  
CURE TERMALI

# SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

MODALITÀ PER ACCEDERE ALLE CURE

**LA RICETTA MEDICA DOVRÀ RIPORTARE UNA FRA LE SEGUENTI DICITURE** D.M. 15.12.1994

**Ciclo di 12 bagni termali per:**

- psoriasi
- eczema
- dermatite atopica
- dermatite di tipo allergico
- acne
- dermatite seborroica

**Ciclo di 12 ventilazioni polmonari per:**

- bronchite cronica semplice
- bronchite cronica a componente ostruttiva
- broncopneumopatie croniche

**Ciclo di 24 cure inalatorie  
(fra inalazioni ed aerosol) per:**

- rinopatia vasomotoria
- rinite cronica o rinite allergica o rinite catarrale
- faringolaringite cronica
- sinusite cronica
- sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche

**Ciclo di 12 cure idropniche per:**

- calcolosi delle vie urinarie e recidive
- dispepsia gastroenterica e biliare

**Ciclo di 12 irrigazioni vaginali per:**

- sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva
- leucorrea persistente da vaginite cronica aspecifica e distrofica
- vaginite, cervico vaginite aspecifica
- annessite

**Ciclo di 12 idromassaggi termali per:**

- postumi flebopatie croniche
- insufficienza venosa cronica
- varici arti inferiori
- vasculopatia venosa cronica arti inferiori

## GUIDA ALLE CURE CON IL S.S.N.

1. Per avere le cure dal S.S.N. basta presentarsi al centro termale con la sola ricetta del proprio medico di base, redatta sul ricettario regionale, unitamente alla tessera sanitaria.
2. La ricetta deve obbligatoriamente riportare una patologia prevista dal D.M. 15.12.1994 ed il correlato ciclo di cura da praticare. La ricetta da diritto al ciclo di cura e alla visita medica di ammissione.

# SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

COMPARTECIPAZIONE ALLA SPESA SANITARIA

GUIDA  
CURE TERMALI

## COMPARTECIPAZIONE ALLA SPESA SANITARIA SALVO VARIAZIONI DELLA NORMATIVA VIGENTE

**Tutti i cittadini, esclusi gli esenti, sono soggetti al pagamento del ticket di € 50,00.**

Per usufruire di ogni esenzione, per patologia, età o situazione economica, è obbligatorio far apporre sulla ricetta, direttamente dal medico prescrittore, il relativo codice di esenzione.

**Sono esenti dal pagamento del ticket e soggetti solo al pagamento della quota ricetta di € 3,10:**

- i cittadini sotto i 6 anni e sopra i 65 anni con reddito familiare fino a € 36.151,98;
- i titolari di pensione al minimo con più di 60 anni e familiari a carico con reddito familiare inferiore a € 8.263,31 (o € 11.362,05 in presenza del coniuge);
- i disoccupati e familiari a carico con reddito familiare inferiore a € 8.263,31 (o € 11.362,05 in presenza del coniuge incrementati di € 516,46 per ogni figlio a carico);

- i titolari di pensione o assegno sociale e loro familiari a carico;

- gli esenti per patologia.

**Sono esenti totali:**

- gli invalidi civili al 100% con o senza indennità di accompagnamento;
- i grandi invalidi per servizio (1a categoria), titolari di specifica pensione;
- i grandi invalidi per lavoro (invalidità superiore all'80%);

- gli invalidi di guerra (dalla 1a alla 5a categoria) titolari di pensione diretta vitalizia e deportati in campo di sterminio;

- gli invalidi per atti di terrorismo e della criminalità organizzata.

Modalità  
compilazione ricetta



**3.** Il Servizio Sanitario Nazionale concede un unico ciclo di cura all'anno (da gennaio a dicembre), ad esclusione degli invalidi di guerra, invalidi di servizio, sordomuti, ciechi civili, invalidi civili con invalidità superiore ai due terzi, per i quali è prevista la possibilità di effettuare un secondo ciclo di cura affine alla patologia o causa invalidante.

**4.** Un ciclo di cure che inizia in un anno e termina l'anno successivo è considerato effettuato nell'anno in cui termina.

ALLE TERME  
DI COMANO UNA  
STAGIONE DI  
SALUTE...

# CURE TERMALI TARIFFE

Indagini medico diagnostiche	Estate	Inverno
Visita medica di ammissione (MP)	€ 36,00	€ 36,00
Visita medica specialistica dermatologica (MP) da effettuarsi nei giorni da martedì a venerdì	€ 80,00	€ 80,00
Visita medica specialistica dermatologica (MP) da effettuarsi nei giorni di sabato, domenica e lunedì	€ 110,00	€ 110,00
Mappatura dei nei (MP) da effettuarsi nei giorni da martedì a venerdì <b>NEW</b>	€ 80,00	€ 80,00
Mappatura dei nei (MP) da effettuarsi nei giorni di sabato, domenica e lunedì <b>NEW</b>	€ 110,00	€ 110,00
Visita medica specialistica otorinolaringoiatrica o pneumologica (MP)	€ 80,00	€ 80,00
Visita medica specialistica pediatrica (MP) <b>NEW</b>	€ 80,00	€ 80,00
Visita medica internistica (MP) <b>NEW</b>	€ 100,00	€ 100,00
Parere cardiologico (MP) <b>NEW</b>	€ 45,00	€ 45,00
Visita medica di dimissioni (MP)	€ 16,00	€ 16,00
Visita medica di controllo (MP)	€ 11,00	€ 11,00
Colloquio medico (MP)	€ 10,00	€ 10,00
Esame audiometrico (MP)	€ 40,00	€ 40,00
Esame impedenzometrico (MP)	€ 40,00	€ 40,00
Lavaggio auricolare (MP)	€ 34,00	€ 34,00
Patch test (MP)	€ 48,00	€ 48,00
Crioterapia (MP)	da 32,00 a 96,00	da 32,00 a 96,00
Elettrocardiogramma per attività sportiva non agonistica <b>NEW</b>	€ 30,00	€ 30,00

**Estate:** dal 1 aprile al 1 novembre **Inverno:** fra dicembre e gennaio  
**Bassa stagione:** dal 1 aprile al 5 giugno, dal 7 settembre al 1 novembre  
**Alta stagione:** dal 6 giugno al 6 settembre

Cura idropinica	GRATIS con la 	
	Estate	Inverno
Ingresso alla fonte	€ 2,50	€ 2,50
1/2 giornata	€ 5,50	€ 5,50
1 giorno	€ 7,00	€ 7,00
Abbonamento 10 giorni	€ 39,00	€ 39,00
Abbonamento 15-20 giorni	€ 42,00	€ 42,00
Abbonamento per gli Ospiti che fanno altre cure	€ 32,00	€ 32,00



#### LEGENDA:

(M) le prestazioni sono eseguite da medici  
(V) visita medica obbligatoria  
(P) prenotazione obbligatoria

# CURE TERMALI TARIFFE

...E BENESSERE  
LUNGA UN ANNO

Cure e trattamenti termali		
	Estate	Inverno
Bagno termale (VP)	€ 22,00	€ 23,00
Bagno ozonizzato (VP)	€ 23,00	€ 24,00
Inalazione caldo-umida	€ 13,00	€ 14,00
Aerosol termale	€ 13,00	€ 14,00
Ventilazione polmonare (VP)	€ 15,00	€ 15,00
Doccia micronizzata (V)	€ 14,00	€ 14,00
Irrigazione vaginale (P)	€ 13,00	--
Idromassaggio termale (VP)	€ 24,00	€ 25,00
Idromassaggio parziale arti (VP)	€ 19,50	€ 20,50
Fototerapia UVB totale corpo (VP) per ciclo di cura	€ 160,00	€ 160,00
Fototerapia UVB parziale corpo (VP) per ciclo di cura	€ 100,00	€ 100,00
Fototerapia UVB parziale testa (VP) per ciclo di cura	€ 60,00	€ 60,00

Abbonamenti speciali			
	Bassa stagione	Alta stagione	Inverno
6 idromassaggi (VP)	€ 120,00	€ 132,00	€ 137,50
6 bagni ozonizzati (VP)	€ 93,00	€ 115,00	€ 120,00
6 irrigazioni vaginali (P)	€ 65,00	€ 71,50	--

Pacchetti di cura per le vie respiratorie		
	Estate	Inverno
6 inalazioni caldo-umide (di cui 1 in omaggio)	€ 65,00	€ 70,00
24 inalazioni caldo-umide (di cui 6 in omaggio)	€ 234,00	€ 252,00
6 docce micronizzate (di cui 1 in omaggio)	€ 70,00	€ 70,00
12 inalazioni caldo-umide (di cui 3 in omaggio) + 12 docce micronizzate (di cui 3 in omaggio)	€ 243,00	€ 252,00
6 ventilazioni polmonari (di cui 1 in omaggio)	€ 75,00	€ 75,00





# HOTEL+CURE

Questa speciale formula prevede, oltre alle agevolazioni sulle cure, un giorno di pensione completa in omaggio: il 12° per il pacchetto 20 bagni termali e il 14° per il pacchetto 25 bagni termali, concesso dagli hotel aderenti. Escluso mese di agosto.

## SPECIALI PACCHETTI “PIÙ BAGNI, PIÙ SCONTO”

Pacchetti di bagni termali ad integrazione dei 12 bagni termali concessi dal S.S.N.*						
	Bassa stagione		Alta stagione		Inverno	
8 bagni termali (VP)	5 + 3 omaggio	€ 110,00	6 + 2 omaggio	€ 132,00	6 + 2 omaggio	€ 138,00
13 bagni termali (VP)	8 + 5 omaggio	€ 176,00	10 + 3 omaggio	€ 220,00	10 + 3 omaggio	€ 230,00
13 bagni termali + fototerapia UVB totale corpo (VP)	7 + 6 omaggio	€ 314,00	9 + 4 omaggio	€ 358,00	9 + 4 omaggio	€ 367,00

\* escluso costo della Comano Salus Card

Pacchetti di bagni termali senza ricetta medica**						
	Bassa stagione		Alta stagione		Inverno	
15 bagni termali (VP)	11 + 4 omaggio	€ 242,00	12 + 3 omaggio	€ 264,00	12 + 3 omaggio	€ 276,00
20 bagni termali (VP)	14 + 6 omaggio	€ 308,00	15 + 5 omaggio	€ 330,00	15 + 5 omaggio	€ 345,00
25 bagni termali (VP)	15 + 10 omaggio	€ 330,00	16 + 9 omaggio	€ 352,00	16 + 9 omaggio	€ 368,00

\*\* escluso costo della visita medica di ammissione obbligatoria e della Comano Salus Card

<b>2 VOLTE ALLE TERME***</b> <b>STAGIONE ESTIVA</b> Offerta riservata esclusivamente a coloro che ripetono la cura termale a pagamento	15 bagni termali (VP)	10 + 5 omaggio	€ 220,00
	20 bagni termali (VP)	13 + 7 omaggio	€ 286,00
	25 bagni termali (VP)	14 + 11 omaggio	€ 308,00

\*\*\* escluso costo della visita medica di ammissione obbligatoria



# BENESSERE & BEAUTY

L'efficacia dei trattamenti per il viso e il corpo eseguiti presso le Terme di Comano è garantita dall'impiego dei prodotti dell'esclusiva linea Salus per Aquam a base di acqua termale, con proprietà lenitive, idratanti e ristrutturanti.



ComanoCare   Proposte viso		
	Durata	Estate
Pulizia del viso termale rigenerante	50'	€ 51,00
Pulizia del viso termale uomo	50'	€ 51,00
Trattamento viso Comano age	50'	€ 55,00
Trattamento viso Comano lifting	50'	€ 55,00
Trattamento viso Comano lenitivo	50'	€ 55,00
Trattamento viso Comano purificante	50'	€ 55,00
Trattamento decongestionante occhi	30'	€ 33,00
Impacco viso anti-age	30'	€ 33,00
Liftonic trattamento viso	50'	€ 55,00
Doccia filiforme	10'	€ 15,00

ComanoCare   Proposte corpo		
	Durata	Estate
Peeling totale corpo	30'	€ 33,00
Peeling totale corpo con massaggio relax	55'	€ 55,00
Fisiosauna con fango osmotico alle alghe	50'	€ 49,00
Bodytonic	50'	€ 48,00
Pressoterapia	30'	€ 35,00

Estetica tradizionale		
	Durata	Estate
Pedicure completo		€ 36,00
Manicure		€ 23,00
Smalto semipermanente mani	40' - 50'	€ 35,00
Smalto semipermanente piedi	40' - 50'	€ 35,00
Depilazione totale gamba ed inguine	55'	€ 41,00
Depilazione parziale	25'	€ 29,00

Solarium		
	Durata	Estate
Solarium corpo alta pressione con massaggio pacchetto 5 sedute	20'	€ 20,00 € 90,00
Solarium terrazza naturale	al giorno	€ 5,00





# BENESSERE & BEAUTY

Un team qualificato e sempre aggiornato è a disposizione per consigliare i migliori trattamenti, da quelli tradizionali a quelli più innovativi. Per ritrovare benessere, energia, forma e vitalità.

Massaggi		
	Durata	Estate
Massaggio corpo parziale	20'	€ 30,00
Massaggio viso rigenerante	20'	€ 30,00
Massaggio corpo totale	40'	€ 49,00
Massaggio antistress	50'	€ 51,00
Massaggio rassodante / anticellulite	40'	€ 46,00
Massaggio drenante gambe	20'	€ 30,00
Linfodrenaggio terapeutico	50'	€ 50,00
Massaggio neonato / bambino	20'	€ 30,00

Massaggi speciali corpo		
	Durata	Estate
Massaggio thai	75'	€ 75,00
Massaggio olistico	75'	€ 75,00
Massaggio yanna	50'	€ 54,00
Massaggio hot stone	75'	€ 75,00
Candle massage	75'	€ 75,00
Massaggio ayurvedico	75'	€ 75,00
Massaggio premaman	75'	€ 75,00
Massaggio ai profumi di montagna	50'	€ 51,00
Riflessologia plantare con consulto iniziale	50'	€ 55,00
Massaggio riflesso plantare	20'	€ 30,00
Massaggio dello sportivo	40'	€ 49,00

La dermatologia

## ESTETICA CORRETTIVA

Grazie ad un'equipe di medici specializzati e alle più sofisticate tecnologie laser, garantisce risposte all'avanguardia per risolvere inestetismi e alterazioni della pelle, come cicatrici, macchie da invecchiamento, lentiggini, capillari dilatati, esiti di acne, angiomi e teleangectasie, verruche seborruche, smagliature e altro.

Pacchetti

# REMISE EN FORME

PERCORSI DI  
BELLEZZA  
& BENESSERE

Lasciati coccolare da mani esperte con pacchetti pensati per ogni gusto e esigenza. Ideali per rilassarsi, ritrovare energia e ridare nuova luce e vigore a viso e corpo.

## PACCHETTI GIORNALIARI O PER IL WEEK-END

### Un giorno alle Terme

€ 79,00

1 colloquio medico + 1 idromassaggio termale + 1 massaggio antistress + cura idropinica

### Anteprima d'estate

€ 95,00

1 peeling totale corpo + 1 pedicure completo + 1 depilazione totale

## PACCHETTI PER 3-4 GIORNI

### Benessere all'acqua termale

€ 205,00

1 colloquio medico + 3 idromassaggi termali + 1 massaggio antistress + 1 trattamento viso Comano lifting + 1 massaggio parziale + cura idropinica

### Magico relax

€ 171,00

1 massaggio antistress + 1 massaggio ayurvedico + 1 massaggio olistico

### Decontrattante per lo sportivo

€ 93,00

2 massaggi drenanti + 1 massaggio corpo totale con olii essenziali decontrattanti al ginepro e al rosmarino

### Rigenerante corpo

€ 137,00

1 peeling corpo con burro di karitè e massaggio + 1 candle massage + 1 massaggio viso e décolleté con olio di argan

### Dedicato all'uomo

€ 97,00

1 pulizia viso termale uomo + 1 impacco viso uomo con burro di karitè e massaggio tonificante + 1 massaggio corpo parziale

### Profumi di montagna

€ 95,00

2 massaggi parziali all'arnica + 1 massaggio ai profumi di montagna

## PACCHETTI PER UNA SETTIMANA O PIÙ

### Speciale dolori muscolari/articolari

€ 126,00

5 massaggi corpo parziali con olio all'arnica oppure 3 massaggi corpo totali con olio all'arnica

### Riequilibrio attraverso i piedi

€ 98,00

1 riflessologia plantare con consulto iniziale + 2 massaggi riflesso plantare

### Viso lenitivo - per pelli con couperose

€ 119,00

1 pulizia del viso termale delicata + 1 doccia filiforme con acqua termale e maschera decongestionante al mirtillo + 1 trattamento viso Comano lenitivo con massaggio alla calendula

### Viso purificante - per pelli impure o acneiche

€ 116,00

1 pulizia del viso termale purificante + 1 trattamento viso Comano purificante con argilla + 1 massaggio viso e décolleté con olio di argan

### Viso pelli mature

€ 119,00

1 pulizia del viso termale rigenerante + 1 trattamento viso Comano age + 1 impacco viso antiage con olio di argan e burro di karitè





## TERME DI COMANO

Loc. Terme di Comano, 6 - 38077 Ponte Arche, TN  
tel. 0465 701277 - fax 0465 702064  
informazioni@termecomano.it - [www.termecomano.it](http://www.termecomano.it)



#termecomano